

# **Funktionsrätt Stockholms län**

## **om prevention i hälso- och sjukvården**

Förebyggande hälso- och sjukvård är åtgärder som syftar till att bibehålla och stärka god hälsa, förhindra uppkomst av sjukdom, skada eller försämrat allmänt hälsotillstånd.

Förebyggande hälso- och sjukvård sker i samarbete med en enskild individ där denna är delaktig, med en grupp eller för hela befolkningen.

Grundläggande för ett hälsoinriktat arbete för befolkningen är att sjukdomar som kan förebyggas i möjligaste mån ska förebyggas. I detta ingår tidig upptäckt, tidig diagnostik, tidig utbildning av patienter och närstående och tidig behandling. Sekundär prevention ska genomföras när det är möjligt genom insatser som ska minska risken för att sjukdom/skada förvärras eller återkommer.

## **Detta vill Funktionsrätt Stockholms län**

Hälsofrämjande insatser som syftar till att bibehålla och stärka människors hälsa är alltid viktiga för individen. Sjukdomsförebyggande insatser är särskilt angelägna för patienter med kroniska sjukdomar och/eller olika funktionsnedsättningar för att minska risken för att sjukdom eller skada förvärras eller återkommer.

## **Patientens inflytande och ansvar**

Vårdgivaren ska ha ett hälsofrämjande synsätt och informera, stödja och motivera patienten att ta eget ansvar för sin hälsa. Detta kräver ett förhållningssätt som ökar patientens delaktighet. I varje möte med patient och anhörig har hälso- och sjukvården stora möjligheter att arbeta förebyggande. Patientens inflytande och ansvar över sin hälsa ska stärkas och utifrån en helhetssyn ska patienten sättas först. Möjligheter att förändra och ha kontroll över sina levnadsvanor ska särskilt uppmärksammas och patienten ska vara delaktig i processen för att kunna påverka sin hälsa såväl före som under och efter sin sjukdom. För kroniskt sjuka ska vården arbeta för att förbättra individens egenupplevda hälsa.

## Vårdens uppgift

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser ska ingå i beskrivningen av uppdraget till vårdgivare. Vårdgivaren skall arbeta för förebyggande, tidig upptäckt, stöd och behandling av livsstilsrelaterad ohälsa samt utveckla det förebyggande arbetet och förmedla kunskap om och stöd till egen vård. En delaktig patient är aktiv och motiverad, vill förändra sin livsstil och förstår sin roll. Vårdgivare ska ges konkreta incitament för att använda evidensbaserad/beprövad erfarenhet i vård- och behandlingsplaner. Systematiska uppföljningar av kvaliteten ska genomföras.

Den kunskap och de erfarenheter som finns inom varje funktionshinderorganisation, även inom området förebyggande, ska tas tillvara av hälso- och sjukvården. Erforderliga resurser ska ställas till hälso- och sjukvårdens förfogande för såväl hälsofrämjande insatser som sjukdomsförebyggande åtgärder och sekundärprevention. Regionala vårdprogram ska omfatta hela vårdkedjan från riktlinjer för folkhälsoarbete och andra förebyggande åtgärder till behandlingsmetoder, omvårdnad, eftervård och rehabilitering.

**Hälsofrämjande insatser** syftar till att bibehålla och stärka människors hälsa.

**Sjukdomsförebyggande insatser** är insatser med avsikt att förhindra sjukdom och ohälsa.

**Funktionsrätt**  
Stockholms län 

Funktionsrätt Stockholms län  
S:t Göransgatan 84, 3 tr, 112 38 Stockholm  
Tfn: 08-651 25 10 E-post: [info@funktionsrattstockholmslan.se](mailto:info@funktionsrattstockholmslan.se)  
Webb: [info@funktionsrattstockholmslan.se](http://info@funktionsrattstockholmslan.se)