

Funktionsrättspodden

Säsong 4, avsnitt 4

Karin: Hej och hjärtligt välkomna till Funktionsrättspodden! Vilka är vi som sitter här i studion idag?

Salina: Jo, men det är ju precis som vanligt jag Salina Debessay.

Karin: Och jag som heter Karin Aronsson, och vi jobbar som intressepolitiska handläggare här på Funktionsrätt Stockholms län. Salina, det är vårsäsong, vi är igång, det är full fart. Det händer mycket i organisationen nu.

Salina: Det gör det verkligen och tiden går fort. Nu är vi inne i maj och...

Karin: Ja, gud ja. Det är helt galet att tiden bara har runnit iväg. Vi har hunnit släppa tre avsnitt av podden. Fantastiskt och jättebra och intressanta ämnen. Så har du inte lyssnat så är det ett tips redan där i början av podcasten.

Salina: Vi börjar med att tipsa om de tidigare avsnitten? Ja, men absolut. Vi har ju tre intressanta avsnitt här under våren, och vi kommer släppa ett till ju innan... Av detta kommer vi släppa ett till avsnitt innan vi går på lite sommarbreak.

Karin: Jajamänsan. Men du, vad har hänt sedan sist? Massvis är vi överens, men har vi några höjdpunkter?

Salina: Ja, det har vi. Jag tänkte börja med att berätta om (vad ska man säga?) en aktivitet inom ramen för vårt temaår som vi anordnade 20 april. Det pratade vi lite om i förra avsnittet. Vi hade ju människorättsjuristen Hanna Gerdes på besök här i våra lokaler, och Hanna höll en interaktiv föreläsning där hon involverade publiken väldigt mycket. Rubriken var just, som jag tyckte var lite kul: Är det mänsklig rättighet att vara frisk, jobba och spela datorspel? Det sätter ganska bra fokus på innehållet, som handlade om ett väldigt stort och komplext område. Det handlade ju om mänskliga rättigheter – det stora området mänskliga rättigheter, men som ju också är grunden i mycket av vårt arbete. Hanna är ju som sagt människorättsjurist, så hon var inbjuden för att prata om hälsa som en mänsklig rättighet. En grej som jag tänkte jag ändå skulle lyfta fram för föreläsningen, det var att Hanna tryckte väldigt många gånger på att det viktigaste som hon tyckte att vi skulle komma ihåg var den här trestegsraketten, som hon kallade det. Vilket var kopplingen mellan juridik, politik och beslut.

Karin: Intressant! Jag tänker att det är ju kanske lätt att glömma bort när vi jobbar intressepolitiskt i våra organisationer, och att juridiken finns där långt uppe någonstans. Vi är ju mer fokuserade på politik och beslut kanske.

Salina: Men verkligen, och också att hur det här hänger ihop och lite som att det är en cirkel, att det går ju bara runt, runt, runt. Men om man ska beskriva den här trestegsraketen så handlar ju det om att det finns de här juridiska ramverken, alltså lagar, som implementeras genom politiska beslut. Så man fattar ett politiskt beslut om att en lag ska implementeras helt enkelt. Sedan så är det de här lagarna som styr hur regionen och kommunen jobbar. Det viktigaste som jag tänker för våran medlemsförening är ju att vi har ju faktiskt en möjlighet att påverka de här politiska besluten. Det är ju det som vi väldigt stort jobbar med. Så ändå en bra trestegsraket att komma ihåg.

Karin: Ja, viktig. Och jag tänker, vi har ju mycket fokus på som jag sa besluten. Men jag tänker också såhär, juridiken, vi har ju kunnat ändra politiska beslut. Jag tänker barnkonventionen som blev svensk lag efter mycket långt arbete. Så där finns det ju verkligen alla möjligheter, och ibland kanske vi behöver vidga vyerna lite mer, titta på: Vad har vi för lagstiftning? Och hur behöver vi ändra den om det inte funkar i praktiken?

Salina: Precis så. Men vad har vi mer gjort? Kanske du vet något?

Karin: Vi har ju på Funktionsrätt Stockholms läns kansli varit med på några konferenser här på sistone, bland annat en konferens som heter "Vårdarenan 2023", som anordnas av "Dagens Medicin" och "Dagens Samhälle". Där det är fokus på att lyfta svensk hälso- och sjukvård. De stora delarna. Det är ju bristen på kompetens, alltså personal. Hur ska regionerna och hur ska vi tillsammans lösa det här, för att komma till rätta med att det finns för lite personal i verksamheterna som det ser ut idag? Den andra delen handlar jättemycket om den här omställningen till god och nära vård. Myndigheten för vård- och omsorgsanalys har ju ett uppdrag av regeringen att följa och utvärdera omställningen till en god och nära vård, och de har släppt en rapport. Så det kan ju vara ett tips om ni är intresserade av det här. Gå in och kika på Myndigheten för vård- och omsorgsanalys hemsida. För där kan man följa hur det går. Det finns många, många goda exempel och det var väl det som var en grej. Många goda exempel på vad som händer, men jag tror att man behöver skala upp och det behöver hända ännu mer för att vi ska nå den här omställningen.

Salina: Och om du tycker att god och nära vård... Det är ju också ett väldigt stort område och vad det handlar om. Det är ju en stor

omställning helt enkelt i den svenska hälso- och sjukvården. Då kan vi passa på faktiskt att tipsa om vi får fortsätta göra reklam för vår egen podd att vi...

Karin: Det är klart vi får. [Skratt]

Salina: Vi hade ju faktiskt Anna Nergårdh, som var särskild utredare för utredningen som handlade om god och nära vård. Hon gästade faktiskt Funktionsrättspodden under förra våren under 2022. Så ett tips att lyssna på det avsnittet om du är nyfiken på att höra mer om det.

Karin: Det låter toppen. Men vad härligt! En annan sak som jag tänkte på när vi var på den här konferensen vi deltog i digitalt, det var att det fanns en del patientrepresentanter med. Det har det inte gjort så mycket tidigare. Ibland har det varit någon patient med i någon panel, men nu var det patienter medverkande på scen under egen rubrik, kan man väl säga. Men det var en punkt i programmet, och det tycker vi är toppen. Vi vill gärna se mer sådant, för vi tänker att medskapandet i vården är så viktigt. Därför behöver patienterna involveras i mycket högre utsträckning än vad det görs idag. Så mer sådant. Sedan en annan sak var ju Sara Riggare som är spetspatient och forskare vid Uppsala universitet. Hon var en av de här patienterna på scen. Hon sa någonting som jag tycker är så intressant, och de pratade om kommunikation och att patienterna inte får rätt information. Då sa hon så här: "Ni kanske inte ska säga till patienterna att inte googla. Ni kanske ska lära patienterna att googla rätt." Det tycker jag också är så bra syn på att det här maktskiftet att vi behöver involvera och bli samskapare, och om jag inte får rätt information, men då går jag till mig själv. Då åker Google fram.

Salina: [Skratt] Ja, jag fnissar lite, och det var för att jag känner exakt samma sak. Det är ganska nära till att känner man något symptom som man är nyfiken på, då ligger Google väldigt nära till hands. Det tänker jag är väldigt naturligt. Så det handlar väl som du säger om att guida kring det här med informationsöverflödet som finns hela tiden, snarare än att förbjuda.

Karin: Ja, verkligen. Så det var det. Kort om "Vårdarenan". Spännande diskussioner. Sedan har vi också varit med på en annan konferens, som också har gemensamma nämnamn Hanna Gerdes.

Salina: Precis. Dagen efter faktiskt hon hade varit här så var ju hon moderator på delaktighetsdagen. Den anordnas ju årligen av Myndigheten för delaktighet, MFD. Det kan vi tipsa om att om man missade den konferensen, så kan man faktiskt ta del av materialet digitalt nu på deras hemsida. Så tips, tips.

Karin: Jättebra. Och många flera intressanta talare. Bland annat en person som heter Eilionóir Flynn, som är professor vid National University of Galway, som pratade och som forskade om mänskliga rättigheter och mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Jättespännande! Det är textat. Så kika gärna på det om ni vill veta mer om mänskliga rättigheter och hur det ser ut i Sverige, och i övriga Europa.

Salina: Ja. Vad mer? Vi nämnde lite förra gången samverkansråden. De tickar ju på, är i full gång. Precis som de brukar göra. Vi tänkte faktiskt att samverkansråd eller samverkan är ju en väldigt stor del av vårt arbete på Funktionsrätt Stockholms län. Det är inte alltid helt enkelt att förstå vad det faktiskt innebär, och det därför tänker vi att vi kanske kan förklara det lite mer ingående. Kanske kort i varje avsnitt att vi pratar lite om vad samverkan faktiskt innebär. Så vi kan väl börja lite övergripande idag?

Karin: Absolut, och jag tänker för dig som lyssnar på den här podden som kanske inte är aktiv i något samverkansråd eller lyssnar på den här podden av olika anledningar, så kan det vara bra att känna till att vi som organisation tillsammans med Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland, och DHR Region Stockholm har vad som kallas för en samverksöverenskommelse med Region Stockholm, som säger att vi ska samverka med dem. Det finns ett ganska stort... ett dokument som beskriver hur det ska gå till, hur ofta och vilka frågor och så.

Salina: Men då jag frågar dig här då. Men vad är det egentligen som samverkan innebär? Alltså om jag bara hör ordet samverkan så tänker jag på samarbete kanske, eller att man diskuterar, man har dialog om olika beslut och förändringar. Men vad innebär faktiskt den här samverkan Karin?

Karin: Men det är lite det du är inne på. Just det här att det finns ett bestämt forum där vi kan diskutera frågor som är viktiga för personer med funktionsnedsättning. Det har ju med koppling till funktionsrättskonventionen och mänskliga rättigheter, där det står att det offentliga ska aktivt involvera personer med funktionsnedsättning i frågor som berör dem. Så jag tänker att det här är ju verkligen ett bra sätt att vi har det här, och ett unikt tror jag. Det vi och pensionärsorganisationen som har den här typen av överenskommelse med regionen, som gör att vi har formerna och kan diskutera frågor. Sedan ser det väldigt olika ut. Vi träffar i vissa fall... Vi träffar ju Region Stockholm. Det är uppbyggt med olika förvaltningar. Det är uppbyggt med nämnder och förvaltningar, och så finns det ju olika

utförare och undergrupper i samverkan. Vill man veta mer om det så finns det en sådan beskrivning av vår samverkan på vår hemsida.

Salina: Ja, men det man kan säga generellt är i alla fall att vi träffar dels den politiska delen av Region Stockholm, men att vi träffar också anställda tjänstepersoner som jobbar på Region Stockholm.

Karin: Ja, och ofta är det så att vi vill tillsammans äga agendan, så vi försöker beskriva vilka frågor det är vi vill ha upp. Det funkar lite olika i lite olika råd, ska vi väl säga med den. Men tanken är ju att vi ska diskutera och ge våra perspektiv på de här frågorna. Jag kan nämna att nu senast på samverkansrådet med hälso- och sjukvårdsförvaltningen så pratade vi bland annat om utbildningsuppdrag och kompetensförsörjning. Där pratade vi då bland annat om hur många utbildningsplatser det finns, varför, hur de här kan anpassas om en person har olika funktionsnedsättningar. Så det finns kanske övergripande och mer strategiska frågor. Sedan finns det mer praktiska frågor och mer verksamhetsnära frågor, och där är ju våra medlemsorganisationer som sitter med i brukarråd på sjukhus och klinker och hos olika vårdgivare. Så samverkan ser väldigt olika ut, men så funkar det här i Region Stockholm.

Salina: Ja. Vi kan kanske avrunda den delen där, och sedan så tänker jag att vi får återkomma till olika delar av samverkan. För jag tänker att det är intressant för olika personer som lyssnar på den här podden.

Karin: Ja. Jag tänker att det händer ju väldigt mycket i samverkan, även om det kanske inte alltid verkar så. Men vi jobbar på. Det är ett väldigt strategiskt arbete och intressant på många sätt.

Salina: Verkligen. Jag har lärt mig väldigt mycket om olika frågor inom Region Stockholm sedan jag faktiskt började här. Så man läser nya grejer hela tiden. Men om vi ska gå över till vad vi ska prata om i detta avsnitt, vad ska vi prata om?

Karin: Ni kanske har sett i rubriken. Det här avsnittet ska ju handla om Järvaveckan. Järvaveckan som företeelse och Järvaveckan som evenemang. Hur kan vi få ut det mesta av det bästa av det?

Salina: Ja. Så håll i så kommer vi tillbaka alldeles strax.

Karin: Jajamänsan.

[Musik]

Salina: Järvaveckan, vad är det? [Skratt]

Karin: Vi kan börja med att säga att vi har ju bjudit in Järvaveckan att komma hit och berätta mer. Men de har jättejättejättemycket att göra. Så de tackar för inbjudan och säger att vi kommer gärna nästa år i stället. Så vi får anledning att bjuda in dem igen och göra ett nytt avsnitt om Järvaveckan. Men åter till bakgrunden. Järvaveckan startades av Ahmed Abdirahman, som egentligen redan 2008 fick ett stipendium när han var en alumn från Tensta gymnasium. Så det går ganska långt tillbaka i tiden, och det här har tagit tid. Sedan har han varit utomlands. Vill ni lyssna mer om Ahmed så kan jag rekommendera att lyssna på söndagsintervjun i P1 med honom. Men 2014 startade han en filmfestival i Järva – en utomhusfilmfestival där han bjöd in... den var gratis och folk fick komma dit och titta och diskutera kultur. 2016 började han tänka till: "Men nu ska jag utveckla det här", och bjöd in politiker till den här filmfestivalen. Det som är Järvaveckan idag, det var där det började kan man säga. Vi på Funktionsrätt Stockholms län har medverkat på Järvaveckan sedan 2018. Vi har gjort det i olika kontexter. Vi har haft stort tält, vi har haft lite mindre tält. Vi har haft seminarier, vi har deltagit under pandemin när Järvaveckan var digitalt. Så vi har varit medskapare och medarrangörer, som Järvaveckan väljer att kalla det, på Järvaveckan i många år. Våra föreningar har varit med i tältet när vi haft tält, och vi har haft insiktsutbildningar och det har funnits jättemycket. Vi har medverkat på olika sätt. I år kommer vi inte ha något tält. I år kommer vi i stället ha ett seminarium den 31 maj klockan kvart i sju till halv åtta. Alltså 18:45 till 19:30. Det kommer vara en ny grej, för det kommer nämligen vara så att vi kommer att ha ett seminarium i tält där man också kan livesända. Så ni som inte känner att: "Ah, men åka ut till Järvaveckan... Nej, jag känner inte för det, eller jag kan inte eller jag vill inte", ni kan sitta hemma. Så det kommer bli ett jättespännande panelsamtal. Rubriken för seminariet är Morgondagens hälsa i centrum. Vi har bjudit in ungdomsorganisationer för att diskutera: Vad ska vi göra åt de utmaningar som finns kring hälsa?

Salina: Det blir vår tolkning för morgondagen. Det kommer du kanske återkomma till, men det är också ett tema som Järvaveckan har generellt.

Karin: Precis. Så det kommer bli toppen. I den här delen så ska vi prata om godbitarna av: Hur får vi ut så mycket som möjligt? Du som lyssnar kanske är nyfiken? Om du aldrig har varit på Järvaveckan och vill åka dit, men vet inte hur du ska göra. Då har vi sammanställt lite tips och goda grejer till er, så att ni ska kunna göra det mesta intressepolitiska arbetet på bästa sätt.

Salina: Jag tänker, hann du nämna det här alldeles nyss om det här med medskapare och att man är medarrangör?

Karin: Mm.

Salina: Nu vet ju jag att du var på ett mingel nyligen för att träffa flera av de här organisationerna. Berätta om det.

Karin: Ja. Men Järvaveckan bjuder in alla organisationer och företag som ska medverka och göra Järvaveckan tillsammans till ett mingel, och jag fick den stora äran att vara där. Där var också en person som heter Emma Stenström, som jag tror är docent vid Handelshögskolan här i Stockholm. Hon hade ett föredrag. Hon har släppt en bok som heter Bubbelhoppare, eller Bubbelhopparen. Hon höll ett föredrag om just det här: Hur kan man bli en bubbelhoppare? För alla vi människor... Hon har beskrivit det som att vi befinner oss i en bubbla där vi lever vårt liv, vi tar del av den information vi tycker är intressant för oss och så vidare. Men det hon vill är att ju mer man kan lära känna och hitta gemensamma nämnare med andra, ju mer kan man förstå andra människor. Hon höll ett jättebra, ganska kort men väldigt, väldigt bra föredrag. Jag tänker det viktigaste är just att hitta likheter i stället för att om du åker till Järvaveckan och så ställer du dig med armarna i kors och tänker: "Ja, här är det ingen som vill samverka med mig!" Om du i stället tänker: "Åh, där ser jag någon som är intressant. Jag undrar vad vi kan ha gemensamt." Då tror jag att du kommer hitta helt andra saker och få ut ett helt annat möte. Så det är verkligen ett tips. Om du ska besöka Järvaveckan eller någon annan typ av evenemang, tänk att du ska hitta gemensamma nämnare med personer som står bredvid dig, eller någon som du ser framför eller står i något tält, någon organisation. Vad kan vi ha gemensamt? Jag tror det kommer bli jättespännande om vi gör det.

Salina: Det låter lite... Jag tänker på det här seminariet som vi hade. Eller seminarium, vi hade ju nätverksträffar här i mars var det? Där vi bjöd in olika organisationer i civilsamhället i Stockholms län. Det handlade lite om som du säger att hitta de här gemensamma nämnarna för att vi ska kunna samarbeta på olika sätt.

Karin: Ja, och våga. För det behövs lite mod för att göra det också. Jag tänker att det är tips nummer ett. Åk dit för att hitta gemensamma nämnare, så får vi se var det landar någonstans. Men som du sa och som vi återkommer till, Järvaveckans tema i år är ju "Morgondagens...". Det kan vara Morgondagens jobb, Morgondagens mode, Morgondagens kultur, Morgondagens... Alla organisationer eller företag som deltar får då hitta sin version på det här, och det är då vi har hittat Morgondagens hälsa i centrum. Det är vår version på det. Så det ska bli väldigt kul. Jag tror att det kommer bli många intressanta diskussioner kring just att se framåt. I stället för att konstatera det som inte funkar så kan vi ju diskutera det som vi vill

ska funka bättre. Det är också så att Järvaveckan har lanserat en kampanj. Ni kanske har sett den ni som reser i kollektivtrafiken. Och så finns det en kampanj som heter "Det spelar roll". Den är kopplad till temat "Morgondagens...". Men det är också det här att alla kan påverka eller göra något. Ibland kan det kännas som att det är hopplöst, men det är viktigt att vi gör någonting och det spelar roll. Så håll utkik efter den kampanjen, och jag tänker ni som organisationer, om du sitter och funderar på: Vad ska du göra på Järvaveckan? Använd dig av den hashtagen så kommer du nå ut till fler, och kanske då bubbelhoppa och hitta någon helt annan i sociala medier som vill diskutera samma fråga som du.

Salina: Kroka på eller haka på den.

Karin: Ja, verkligen. Ska vi säga någonting om vad som är nytt kring tillgängligheten?

Salina: Det tycker jag, för det är någonting som vi har jobbat med att belysa under alla år som vi har varit med på Järvaveckan. Alltså hur kan tillgängligheten, dels fysiskt, dels kring evenemanget i helhet bli bättre? En grej som jag tänker på är kring de här arrangemangen som anordnas. Det är olika panelsamtal, det är olika typer av evenemang under Järvaveckan. I år så kommer ju alla evenemang som Järvaveckan arrangerar att bli teckenspråkstolkade. Så det är ju en grej som är ny och som vi tycker är på tiden. Det är helt rätt tid att de börjar göra det här nu, för det är någonting som vi påpekat under lång tid. Om man vill förbereda sig inför att man åker ut till Järvaveckan och är nyfiken på det, så kan man ju faktiskt numera gå in på hemsidan och filtrera fram. Alltså man kan se i förväg: Hur kommer tillgängligheten se ut på just det här specifika evenemanget? Så det är verkligen ett bra tips om man vill förbereda sig inför att ta del av: Hur kommer tillgängligheten se ut? Så att man vet det helt enkelt och inte kommer dit och blir överraskad.

Karin: Nej, det är jättebra information på hemsidan. Vi har också tagit upp många... Vi har ju jobbat med Järvaveckan länge och tagit upp flera saker vi har tyckt, och de har varit väldigt lyhörda. Sedan kanske inte de alltid har pengarna i kassan, men de vill gärna ha feedback från oss för att kunna utvecklas och bli bättre. Vilket jag tycker hedrar dem verkligen att vilja göra Järvaveckan till ett evenemang för alla. Så det man kanske säga är ju också att vi har gjort inventeringar varje år. Vi har haft möte nu redan i... Vad var det? Någon månad sedan, i mars kanske. Nu är det ju ett tag sedan, men där de ville veta: Vad har ni haft för synpunkter tidigare? Vad kan vi göra någonting åt? Då har vi haft listor sammanställda med grejer. Det har varit kring allergier, att matbilarna gärna får skriva ut när det innehåller allergener, om det

finns nötter. Det har handlat om ramper till handikapptoaletterna. Det är om sladdkablar som de drar mellan tälten, att de ska vara så att det inte ska påverka om du är hjälpmedelsanvändare.

Salina: Ja, och det är verkligen apropå samverkan som vi pratade om här tidigare, så är ju det här verkligen ett resultat av samverkan. Så då får vi verkligen tacka alla som engagerar sig. Men ni i Järvagruppern som vi har internt här på Funktionsrätt Stockholms län, som bidrar med alla de här viktiga synpunkterna så det kan bli bättre helt enkelt.

Karin: Ja, och jag tänker också att hittar ni nya saker, hör av er till oss så kan vi framföra det till Järvaveckan. Eller om ni kontaktar arrangören själva. Jag tänker också att vi ska säga att om du tittar live hemifrån, så kommer alla saker de sänder ut från sin hemsida och på YouTube vara direkttolkade också. Så det kommer finnas texttolkning, möjligheten att välja till eller att se det helt enkelt. Så det är också någonting positivt som digitaliseringen för med sig.

Salina: Ja, men precis. Sedan så kan vi väl säga en sista grej som vi nämnde här också lite tidigare, att vi har ju jobbat på att insiktsutbilda värdarna. Alltså de som är på plats på Järvaveckan och hjälper till att hänvisa folk till rätt tält till exempel, på plats. Det kommer vi göra även i år, så det ser vi verkligen fram emot, så att de får grundläggande kunskaper om tillgänglighet och bemötande. Så det ser vi fram emot.

[Musik]

Karin: Nu ni som har suttit och lyssnat sedan början och undrar: När kommer tipsen? Här kommer tipsen! [Skratt] Vi har lyssnat på "Civilsamhällespodden". Avsnittet handlar egentligen om Almedalen, men jag tänker här är det egentligen samma nämnare – att göra olika tips för att lyckas. De pratade med två PR-konsulter.

Salina: Precis, och där tänker vi att det finns många tips som man kan inspireras av och på Almedalen. Vi närvarar ju på Järvaveckan eftersom vi jobbar här i Region Stockholm. Så det känns ju mer naturligt för oss, och vi tänker att därför av många tipsen går att applicera på just Järvaveckan. Vi kör pang på några tips från PR-konsulterna. Ska vi börja lite med vad som är bra att tänka på inför Järvaveckan?

Karin: Ja. Det tipset de ger och det tipset som är att dammsuga schemat och förbereda dig, etablera en fråga. Det vill säga din organisation eller du har en fråga du brinner för. Nu finns det då på Järvaveckans hemsida som vi sa "Morgondagens...". Då kan man klicka i på hemsidan också vad man är intresserad av, så kan man se

vad andra organisationer har taggat sina evenemang som. Så då kan du verkligen: "Å, här är det kanske ett fackförbund som ska ha ett seminarium om en viss fråga – jag går dit." Eller jag ser att den här organisationen ska ha ett tält: "Å, jag skriver upp den tiden, jag skriver upp det datumet. Då vet jag, då kan jag gå dit, för då är de där."

Salina: Ja, men verkligen. Och om man tänker också inför att planera sin närvaro på Järvaveckan i den mån att dels då kolla på schemat, se vilka seminarier du vill gå på, och ta reda på vilka som kommer vara på plats att: Ser ni att det finns en organisation som ni är intresserade av, då kan man faktiskt kontakta dem att: "Jag har sett att ni har tält, kommer ni vara på plats och kan vi kanske ses?" Alltså att man kan boka in ett möte på Järvaveckan.

Karin: Det kommer också krylla av politiker. Så då kan man ju hälsa: "Jaha, men ska vi ses på Järvaveckan?" Det är ju givet. Då kan ni ju träffas. "Ja, vi träffas klockan 15 vid ditt det här tältet, och så när du när du ändå är här så tar vi ett möte."

Salina: Det som också jag tänker i och med att vi verkar i Stockholms län, så betyder det att det kommer vara förhållandevis nära för de allra flesta som är här omkring att faktiskt ta sig till Järvaveckan. För det ligger ju i Stockholm. Så oavsett om du har ett tält eller inte och du ser ett värde med att vara på Järvaveckan – var på plats och se till att ni syns.

Karin: Har ni banderoller, sådana här ordensband eller har ni västar, jackor, t-shirtar – ta på er det. Visa att ni är en organisation och visa att ni är stolta. Det är ett jättebra tips.

Salina: Och det man kan tänka på om man är en mindre organisation, så tänker jag att det kan vara väldigt bra att faktiskt haka på en större organisation, som kanske har lite mer muskler, lite mer pengar, lite mer utrymme. Se till att kanske nässla er in där på något vis, kanske i något seminarium eller något sådant där.

Karin: Ja, men medverka i en panel. Det säger de här PR-konsulterna. Då kanske man kan: "Ja, men jag kan vara med i er panel och diskutera." Helt plötsligt har ni hittat då – som Emma Stenström pratar om – en gemensam nämnare.

Salina: Precis, och det kan ju vara antingen att man samarbetar med någon som känns ganska väntad. Alltså vi som är ute med våra medlemsföreningar till exempel, men det kan också vara att man hakar på någon helt oväntad. De kallar det för en oväntad allians, att man hakar på någon som det kanske inte förväntas att man ska göra eller att man inte vet om det helt enkelt.

Karin: När jag var på en föreläsning för några år sedan, och då man pratade om intressepolitik, och då vet jag att Reumatikerförbundet länge hade ett samarbete med Lantbrukarnas Riksförbund (LRF). Då undrade jag, varför det? Jo, det var så att förr var lantbruksmaskiner väldigt skakiga, vilket gjorde att personer som använde dem fick olika typer av reumatiska besvär; kanske tunga lyft och värk i händer också. Så då hade de ett samarbete, och det tänker man ju inte spontant att där finns gemensamma nämnare. Men jätteintressant och de hade tydligen ett väldigt bra utbyte med varandra.

Salina: Men bra exempel på en oväntad allians. [Skratt]

Karin: Ja, eller hur.

Salina: Men om vi flyttar oss till Järvaveckan, vad ska man tänka på när man är på plats?

Karin: Vi sa ju det. Gå på seminarier, ställ frågor och var aktiva i debatten. För jag tänker ju mer man är där och sticker in i huvudet och frågar eller hittar någonting, har man förberett då kanske som organisation: "Men vi har fyra viktiga frågor", så kan man ju gå och prata med nästan alla om det. På något sätt kan man hitta just de här gemensamma nämnarna. Så det är ju ett jättetips. Sedan skulle jag också säga, nytt för i år på Järvaveckan är att det kommer finnas ett mingeltält. Detta låter ju fantastiskt i våra öron.

Salina: Ja, vad innebär det?

Karin: Jo, i anslutning till de här seminarietälten – det finns tre – så finns det ett fjärde tält, som är ett mingeltält. Så om du går på ett seminarium och lyssnar på någonting intressant, efteråt så kanske det är så att panelen säger: "Men vi fortsätter diskussionen i mingeltältet", och så kan man gå dit och helt enkelt bara lyssna på en massa mingel, prata med folk och såhär: Jag tyckte den här frågan var så spännande, och nu kan jag fortsätta.

Salina: Då kan man spinna vidare.

Karin: Och fortsätta diskussionen så att det inte bara tar slut, och nu ska vi gå på nästa. Utan om du är besökare så kanske man också kan fundera på: Men varför är jag där? Du kanske också kan göra en analys, jag vet inte, jag den vetgirige som vill veta allting eller vill samla på informationsmaterial. För det kommer finnas många grejer, mycket material att samla in. Är du kanske den nyfikne eller är du kanske den som står och lyssnar tyst? Det kan vara bra att fundera på när du står där: Vad är min roll? Vad gör jag nu? Och hur bidrar jag? Vad ska vi tänka på mer när vi är där? Ha kul kanske. [Skratt]

Salina: Men verkligen. Ha kul. Ja, men ta tillfället i akt och gör det bästa av den här veckan. Det är verkligen en unik plats. Som sagt, vi nämnde Almedalen tidigare men näst på tur är ju Järvaveckan. Det är ett väldigt, väldigt stort evenemang. Så det finns ju stora möjligheter med att faktiskt vara på plats.

Karin: Och ta del av. Och de kommer ha torghandel i år. Så om du känner att: "Äh, jag kanske inte vill uppvakta någon mer politiker, men jag kan gå och köpa lite grönsaker", så finns det massa olika evenemang, idéer och tankar, aktiviteter. Ta med dig familjen, barn. Det finns mycket aktiviteter för barn.

Salina: Många bra tips. Jag tänker, vi får ju absolut inte glömma, men vi ska runda av. Det allra viktigaste tycker vi såklart är ju att ni ska komma på vårt seminarium [Skratt] på Järvaveckan den 31 maj.

Karin: Som funktionsrättspoddare som vi är så får vi ändå säga att det viktigaste är 31 maj klockan 18:45. Vi ses i tält Stockholm allihop.

Salina: Det gör vi. Men bra. Det var väl allt som vi vill bjuda på kring Järvaveckan. Men vi vill jättegärna höra: Har ni kanske några bra tips du som lyssnar? Eller är det någonting du håller med om eller absolut inte håller med om? Då vill vi jättegärna veta det, så hör gärna av dig.

Karin: Ja, verkligen. Dina pangtips. Sitt inte och ruva på dem själv.

Salina: [Skratt] Nej, precis. Och ska du gå på Järvaveckan så får du också jättegärna kontakta Funktionsrätt Stockholms län, så kan vi ju ses där.

Karin: Definitivt. Vi ser fram emot att ha möten.

[Musik]

Salina: Okej. Men då har vi kommit till avslutningen av dagens poddavsnitt, och som vanligt så tänker vi att vi ska blicka framåt lite. Vad är på gång just nu i Funktionsrätt Stockholms län? En grej som jag tänker att vi vill lyfta är ju faktiskt att i juni så kommer vi Funktionsrätt Stockholms län att släppa eller lansera ett öppet nyhetsbrev. Det ser vi verkligen fram emot, och Funktionsrätt Stockholms län samlar ju faktiskt den stora majoriteten av funktionsrättsorganisationer i Stockholms län. Så är det så att du vill hålla örat åt marken eller vad man ska säga, då är det verkligen ett tips till dig att signa upp dig på det här nyhetsbrevet.

Karin: Ja, möjligheten att ta del av nyheter. Vad kommer det innehålla?

Salina: Men det kommer vara fullproppat med omvärldsbevakning på olika sätt. Alltså vad händer kring funktionsrättsfrågor i Stockholms län? Vi kommer informera om nyheter och självklart om vårt arbete, kanske dela med oss av debattartiklar eller liknande som vi skriver. Men det finns också stora möjligheter för dig som lyssnare att påverka innehållet i det här nyhetsbrevet. Vad är ni intresserade av att ta del av? Så har du några tips eller önskemål så får ni jättegärna meddela det.

Karin: Ja, vi finns ju i många sociala medier, men så kan ni ju också kontakta oss via vår hemsida. För där finns våra kontaktuppgifter.

Salina: Så är det. Och om du inte vill missa det här nyhetsbrevet då – vi kommer gå ut med det första i juni – signa upp dig redan nu. Prenumerera på det här nyhetsbrevet så att du får det här brevet när det väl lanseras.

Karin: Ja. Det vill ni inte missa.

Salina: Nej, verkligen inte. [Skratt] Vi lägger en länk här i beskrivningen till avsnittet, men det kommer också finnas information på vår hemsida såklart. En annan grej som jag vill tipsa om är att i förra avsnittet så hade vi ju en gäst, Lena Hanses, som kommer från Region Stockholm. Då pratade vi lite kort om detta, men det är att vi har involverats i arbetet med att regionen just nu håller på att uppdatera sin webbsida, regionstockholm.se. Det är för att den ska bli mer anpassad för invånare. Det var väldigt länge sedan den uppdaterades, så vi har ofta sett olika brister eller vad man ska säga med hemsidan. Den är lite snurrig på vissa sätt.

Karin: Vi kan väl säga att det finns mer att önska och det finns viss utvecklingspotential.

Salina: Ja, och det ser ju de också. Så just nu håller de på och jobbar med det. Du och jag Karin, vi är ofta inne på hemsidan.

Karin: Ja, vi brukar ju tipsa om det. Gå in på Region Stockholms hemsida och sök, läs i politiska beslut, ta reda på kontaktuppgifter. Den kommer ju bli ännu bättre nu när den blir förbättrad. Ta några timmar och verkligen sätt dig in i hur den fungerar, så kommer du kunna vaska guld.

Salina: Ja, men precis. Och det kanske man till och med ska...

Karin: Intressepolitiskt guld kanske vi ska säga...

Salina: Ja, men också begränsat med tid nu innan den görs om, eftersom den kommer att bli lite annorlunda sedan. Men det vi i alla

fall ska säga är att regionen då kommer involvera testare som det kallas, och det betyder helt enkelt att man testar olika delar av sidan. Alltså Funktionsrätt Stockholms läns, alltså våra medlemsföreningars medlemmar, besöker hemsidan i egenskap av att vara invånare, medarbetare på Region Stockholm, patienter, resenärer och så vidare. Därför är det så himla viktigt att den är tillgänglig. Det är väl lite vad som händer, men det händer såklart mycket annat. Så i vanlig ordning, gå gärna in och följ oss så att ni hänger med på alla svängar.

Karin: Ja, verkligen. Med det sagt, tusen, tusen tack för att ni har lyssnat! Vi hoppas att ni har fått några värdefulla tips att ta med er till Järvaveckan, så ses vi där helt enkelt.

Salina: Det gör vi. Tack och ha det så bra!

Karin: Tack! Hej!