

Samverkansråd SLSO

Datum 2026-09-10

Tid 9,30

Plats Skelört, Solnavägen 1 E

Närvarande Maria Ohlson Andersson, Rita Fernholm, Ola Broström, Martin Forseth, Lennart Håwestam, Kristina Törnblom, Lena Henricson, Annika Hässler, Karin Aronsson, Anne Mondotter, Pia-Lena Krischél, Patrik Forslin

Konsten att gå till doktorn

SLSO:s chefläkare Rita Fernholm presenterade innehållet i sin bok *Konsten att gå till doktorn – och gå därifrån med dina frågor besvarade*. Syftet med boken är att ge patienterna ökad kunskap, stärka patienter samt förbättra samspelet mellan patient och läkare. Rita framhåller vikten av att ha en namngiven husläkare då den personen känner dig och din historia.

Boken beskriver bland annat hur sjukvårdssystemet är uppbyggt, om kloka kliniska val, vaccinering och avslutas med ett stycke om när man bör söka vård och när man oftast kan hantera det själv. Boken är baserad på frågor som Rita fått när hon arbetat som doktor.

Man har nu börjat arbeta med att läkaren i journalen, som patienten själv kan se på 1177, skriver ner bedömning, åtgärd samt information till patienten under rubrikerna *förväntat förlopp* och *kontakta vården om*. Man använder sig även av *Teach back* där läkaren avrundar med att låta patienten sammanfatta och återberätta vad läkaren sagt.

Diskussion om vad som gör en vårdcentral bra.

Funktionsrätt lyfter att Ungdomsmottagningarna har ett bra samtalsstöd som man gärna ser att det sprids till vårdcentralerna.

Boken finns inläst.

Sommaren 2026

Sommaren har varit stabil och vården har följt den plan man hade lagt. Tillgängligheten har varit bättre denna sommar än förra året. Det har varit genomgående grönt läge med mindre utmaningar. Sjukhusen har samarbetat för att lösa eventuella problem. Det har varit ganska höga akutflöden under juni i åldersgruppen 20-45. Även närakuterna har haft lite ökade flöden. Förlossningen har haft en stabil sommar liksom den prehospitala vården. Det har varit en bra samordning

med omfördelning av patienter, ändrade program och extra insatser vid behov, exempelvis att öppna fler vårdplatser.

Sjukvårdsdirektörerna har haft produktionssamordningsmöten två ggr i veckan under sommarperioden.

SLSO:s geriatrik, ASIH, SPSV och primärvård har haft goda flöden under sommaren. 1177 på telefon har haft en bättre bemanning under denna sommar och har därmed kunnat svara på fler samtal.

Hörselmottagningen

SLSO:s nämnd har fattat beslut att SLSO under 2026 ska ansöka om auktorisering av vårdval primär hörselrehabilitering. Det är en angelägen politisk fråga i regionen. Ansökan är nu inlämnad till HSF. Verksamheten kommer vara lokaliserad vid S:t Göransområdet i Wonna Tower, ett vårdhus mitt emot S:t Görans sjukhus.

SMO-mottagningarna

Utredningen är klar och har presenterats. Utredningen var överväldigande positiv och det gick upp ett förslag till politiken i juni. Frågor som inte är klara är hur utvidgningen ska se ut, vem som ska driva det och var ska de ska ligga.

SMO mottagningarna för vår region är, i dagsläget, förlängda 2027 ut.

Fråga från DHR angående Primärvårdsrehab och Intensivträning

DHR får signaler från medlemmar att de inom Primärvårdsrehab erbjuds ett fåtal tillfällen med fysioterapeut för att sedan hänvisas till ett gym med ett träningsprogram i handen. Många av medlemmarna klarar inte att träna på sådant sätt och har behov som återkommande kräver fysioterapeuts handgripliga insatser. Man lyfter också att intensivträning utan remiss för personer med medfödd rörelsenedsättning togs bort för ett år sedan. Man får signaler från medlemmar som hamnat mellan stolarna och därmed ej får intensivträning.

SLSO känner igen problematiken men hänvisar frågorna vidare till HSF. När det gäller en upprätthållande behandling under lång tid använder sig SLSO av modellen att träna patienten till att kunna träna själv eller via närstående vårdande som stöd. SLSO ska instruera närstående eller vårdare till egen behandling men man ska kunna komma tillbaka för att få mer. Primärvårdsuppdraget förlitar sig på anhöriga och vårdare. Frågan behöver lyftas vidare till HSF då de har systemansvaret.

Övrig fråga

Funktionsrätt Stockholms län ställer frågan om hur SLSO arbetar med att tillgodose tillgången till specialister (ej specialister i allmänmedicin) på vårdcentralerna? Tidigare hade man möjligheter att få tillgång till ex. reumatologer som besökte vårdcentralen en till två gånger per termin. Kan man återinföra detta sätt att arbeta på?

Martin Forseth svarade att detta upphörde då specialisterna slutade att erbjuda detta arbetssätt. Primärvården har nu, via geografiska samordnare, ökat samverkan med akutsjukhusen. Förra året hade man fokus på att säkra bättre specialistfunktioner i primärvården.

Man kommer att ha en workshop i frågan inom några veckor.

Tillgängligheten på VC

Vart vänder sig patienterna om de inte får gensvar från verksamhetschefen på en vårdcentral där man anser att tillgängligheten inte är god?

Martin Forseth återkommer med riktlinjerna för genomläsning.

Samverkansrådet önskar göra ett studiebesök på en vårdcentral och göra en tillsyn, förslagsvis Rotebro Vårdcentral.

Frågan återkommer på mötet i november.

Nästa möte

19 november

Antecknat av
Anneli Lagerqvist